
ódulo 5 - capítulo 1.pdf
3 / 10
100%
¿Sabes qué es la autoimagen, autoconcepto y autoestima?
1
Vernieri (2006) define que la autoimagen es la aceptación positiva, de lo que se refleja a otros, que está basada en la apariencia personal y el cuidado que se tiene de sí mismo.
2
El autoconcepto se trata del conjunto de ideas que creemos que nos definen, a nivel consciente e inconsciente.
3
La autoestima se desarrolla a partir de la interacción humana, mediante la cual las personas se consideran importantes una para las otras. El yo evoluciona por medio de pequeños logros, los reconocimientos y el éxito.
Luigui Andre está presentando
Módulo 5
Autoestima, Autoimagen, Autoconcepto y Autocuidado - Fortaleciendo la confianza
Capítulo 1
"Autoimagen, Autoconcepto y Autoestima, como proceso de construcción diaria"
Luigui Andre está presentando
De esta manera y de acuerdo a esto, la Autoimagen (apariencia física de nosotros) y el Auto concepto (Conjunto de ideas que creemos de nosotros), hacen parte de un conjunto de elementos que forman nuestra Autoestima, (valor emocional a nuestra imagen y creencias de sí mismo, de nuestro YO).
Luigui Andre está presentando
Luig...
a
...
Stefa...
Luig...
a
anyi
Yarold